

## Как сделать прививку безопасной?



Рождается человек... Сколько радости приносит семье появление ребенка и сколько волнений. Он такой хрупкий и беззащитный. И родители стремятся максимально защитить своего малыша от опасностей и болезней, а врачи обязаны им в этом помочь.

Современная система иммунопрофилактики является решающим фактором снижения детской смертности, увеличения продолжительности и улучшения качества жизни всех возрастных групп населения. Тот факт, что в настоящее время в России нет страшных эпидемий полиомиелита, дифтерии, коклюша, столбняка и др. является только заслугой медицины и вакцинации.

Каждый родитель должен знать, что важно правильно подготовить ребенка к иммунизации, чтобы он легче перенес процедуру вакцинации и что в дальнейшем поспособствует формированию достаточного иммунитета.

*Вот несколько практических советов родителям, на что обратить внимание до и после проведения прививок:*

- Как правило, прививки здоровыми детьми переносятся хорошо и не требуют специальной подготовки и мер профилактического лечения. Другое дело, если малыш чем-то болен, в таком случае, могут проявиться побочные реакции. В любом случае перед вакцинацией обязателен осмотр ребенка врачом-педиатром и получение допуска к ее проведению. Но существуют и некоторые абсолютные противопоказания: например, вакцины с вирусами кори или гриппа выращиваются на куриных яйцах, поэтому они противопоказаны детям, имеющим аллергию на яйца
- Обычно, не стоит давать детям лекарства перед прививкой. За день до привития дают антигистаминные препараты только тем детям, которые страдают от аллергии: крапивницы, астмы. Рекомендуется также прием, например, супрастина, если предыдущая вакцинация вызвала отек, боль и покраснение на месте инъекции. Жаропонижающие препараты назначают детям, склонным к фебрильным судорогам, непосредственно перед вакцинацией или сразу после нее. Всегда подготовка ребенка к прививке предусматривает консультацию с врачом по поводу назначения лекарств. Чтобы профилактика не принесла вреда, нужно правильно рассчитать дозу лекарства.
- Не давайте малышу новые продукты за два-три дня до вакцинации. Пусть организм получает то, к чему он привык. Матери лучше тоже не менять рацион, если она кормит младенца грудью. Так вы будете уверены в том, что у малыша не возникнет пищевой аллергии, которую неопытные родители часто принимают за реакцию на прививку.
- В момент проведения прививки будьте спокойны и уверены, помните, Ваше волнение и беспокойство передаются ребенку.
- Во время укола ребенок должен быть у вас на руках – так ему и Вам будет комфортнее. Неожиданное движение ребенка во время выполнения инъекции может привести к случайному уколу иглой, неправильному введению препарата.
- Не торопитесь покидать лечебное учреждение сразу после прививки, в течение 20-30 минут находитесь под наблюдением медицинского работника.
- В течение последующих нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей матери новых продуктов. После прививки, особенно если у ребенка есть температура, понос или рвота, следите за тем, чтобы ребенок получал достаточно жидкости. Не переживайте, если в течение 2-3 дней после прививки у ребенка нет аппетита.
- Повышение температуры вплоть до 38 С - это нормальная реакция организма ребенка на прививку, которая означает, что иммунная система отреагировала на прививку и начинает вырабатывать иммунитет (однако отсутствие повышенной температуры после прививки не означает, что прививка оказалась неэффективной). Большинство прививок приводят к появлению более или менее выраженного покраснения или отека на месте инъекции. Наиболее часто местная реакция на введение прививки наблюдается в случае АКДС (покраснение, отек и болезненность на месте инъекции) и БЦЖ (образование долго незаживающей язвочки).

На месте АКДС нередко образуется уплотнение, располагающееся в глубине мышцы – «шишка». Образование плотной «шишки» после АКДС считается нормальной реакцией и не требует никакого лечения. В течение нескольких недель шишка самостоятельно рассасывается.

Вакцинация часто болеющим детям и детям с хроническими заболеваниями особенно показана. Многие родители говорят: «Он у нас и так больной, куда ему прививки делать?» У ребёнка снижен иммунитет, а значит, если он заболеет, то протекать болезнь будет тяжелее, и риск осложнений выше, чем у здоровых детишек. Таким малышам проводят вакцинацию в то время, когда нет обострений, на фоне адекватной базисной терапии при необходимости, с соблюдением мер предосторожности (которые зависят от конкретного заболевания.)

Перед прививкой ребёнка необходимо обязательно показать педиатру. Самостоятельно обратите внимание, есть ли у ребёнка какие-либо тревожащие Вас симптомы. При наличии любых симптомов скажите об этом своему врачу. При необходимости педиатр направит ребёнка на консультацию к другим специалистам. В некоторых случаях, если у ребёнка есть проблемы со здоровьем или у него были выявлены выраженные реакции на предыдущие прививки, разрешение на прививку даёт иммунологическая комиссия.

В ряде случаев ребёнку необходим медицинский отвод от прививок, так как к моменту вакцинации ребёнок должен быть здоров! Имеют значение и перенесенные заболевания, после выздоровления должно пройти какое-то количество времени (часто около 2 недель). Если у ребёнка был медицинский отвод на прививку, то и следующие прививки делают уже по индивидуальному графику.

Да, риск осложнений после вакцинации существует, также как риск развития, например, аллергической реакции на любой лекарственный препарат или на прием какого-либо пищевого продукта. И в любом случае развития у ребенка необычной реакции на прививку, возникновения высокой температуры, судорожного синдрома, нагноения места инъекции необходимо немедленно проинформировать врача-педиатра, обратиться за медицинской помощью.

Сегодня многие родители убеждены, что нет необходимости в прививках, раз некоторые заболевания практически не регистрируются. Данное убеждение крайне ошибочно. В мире остаются очаги всех инфекционных заболеваний: полиомиелита, дифтерии, кори и др. В связи с высокой миграцией населения риск заразиться любой инфекцией, даже той, заболеваемость которой, сведена к минимуму существует, пока возбудитель не уничтожен, как вид. Массовый отказ о вакцинации незамедлительно может привести к вспышке и даже к эпидемии заболевания.



*Каждый ребенок имеет право  
на защиту от болезней, жизнь и здоровье.*

*Сегодня существуют все возможности, чтобы эти права детей были  
реализованы.*