**Комплекс ОРУ «На лугу»**

*Скоро травка подрастет, кто на луг гулять идет?*

Ходьба в колонне друг за другом 20 сек.

*Чтобы травку не помять надо на носочки встать*

Ходьба на носках 15сек.

*А лошадка на лугу прыгает резвиться, зиму всю и всю весну*

*Травушка ей сниться.*

Бег в колонне по одному за воспитателем 40 сек.

Перестроение

**1.«Бабочка»**

*Расправляет крылышки бабочка красавица. И.п. стоя, ноги на ширине плеч, взмахи руками в право, в лево. По 4р. В обе стороны.*

**2.«Стрекоза»**

*Это что за вертолет, Отправляется в полет?*

*Это просто стрекоза, непоседа егоза.*

И.п. – сидя, ноги скрестно, руки на пояс. Повороты вправо - влево – И.п. – 4 раза.

**3.«Одуванчик»**

*Маленькие солнышки, яркие головушки.*

*Одуванчики цветут, распускаясь там и тут.*

И.п. – сидя ноги согнуты, руками обхватить колени, голову опустить. Выпрямить ноги (можно слегка развести), одновременно выпрямить руки вверх и в стороны. 5 раз

**4.«Одуванчик, скинул желтый сарафанчик»**

*Одуванчик, одуванчик, скинул желтый сарафанчик*

*В шар воздушный превратился, дунул ветер шарик взвился*

*К удивлению ребят вместо шарика летят, белые снежинки легкие пушинки.*

Дети стоят в круг, держась за руки с другом. Дети выполняют подскоки вокруг себя в паре с другом.