

Спортивный праздник Дружбы

6-7 лет

Цель: знакомство воспитанников из разных корпусов детского сада между собой, формирование командного духа и сплоченности во время выполнения спортивных заданий.

Задачи:

- развивать основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость;
- развивать умение действовать сообща, одной командой, навыки позитивного социального поведения в соревновательной деятельности;
- воспитывать доброжелательные отношения к соперникам;
- создать радостное настроение, ощущение праздника у детей.

Используемый инвентарь: флажок (2шт.), обручи (12шт.), гимнастические палки (по количеству детей в командах), набивные мячи 1кг (2шт.), штаны для метания (2шт.), мячики для метания (по количеству детей в командах), теннисные ракетки (2шт.), кубики (2шт.), туннель для лазания (2шт.), дуги для перепрыгивания (4 шт.), бутафорские конфеты для Карлсона, музыкальная колонка.

Ход праздника

Ведущий:

На спортивную площадку приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас!

Всем, ребята, мой привет и такое слово:

Спорт любите с детских лет, будете здоровы!

Дети под марш проходят на спортивную площадку, строятся в две шеренги напротив друг друга.

Ведущий:

Здравствуйте, ребяташки,

Девчонки и мальчишки!

Сегодня праздник нас собрал

Не ярмарка, не карнавал

Здесь праздник дружбы наступил

К себе ребят всех пригласил.

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о дружбе.

Дружба – это удивительно волшебное слово.

Я даже знаю, что вы разучили стихи про это слово.

1-й реб. Дружба – это теплый ветер,

Дружба – это светлый мир.

Дружба – солнце на рассвете,

Для души веселый пир.

2-й реб. Дружба – это только счастье.

Дружба у людей одна.

С дружбой не страшны ненастья,

С дружбой жизнь весной полна.

3-й реб. Друзей имею много я,

Они со мной везде, всегда.

Они поддержат и помогут

И от беды они не вздрогнут.

4-й реб. Все с друзьями пополам

Разделить мы рады!

Только ссориться друзьям

Никогда не надо!

Ведущий:

Замечательные слова! И конечно, скажу вам по секрету, еще сильнее может подружить нас спорт. Ведь у нас сегодня не простой праздник, а спортивный!

- Ребята, вы хотите быть здоровыми, спортивными, сильными? (ответы детей)

- Чтобы вы никогда не болели,

Чтобы щеки румянцем горели,

Чтобы было здоровье в отличном порядке,

Всем нужно с утра заниматься *зарядкой*.

-Правильно, поэтому приглашаю всех на весёлую зарядку!

Музыкальная зарядка «На зарядку становись»

Ведущий:

Сегодня встали мы с утра!

Готовились заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования!

Все вместе: В добрый час, физкульт – УРА! *(дети поднимают руки вверх)*

Ведущий: А теперь я вам представлю участников нашей сегодняшней спортивной встречи...

(Под грустную музыку входит печальный Карлсон).

Ведущий: Ребята, это же весельчак Карлсон! Только он что-то совсем не весёлый. Давайте спросим у него, что случилось?

Карлсон: *(грустным голосом)* Что случилось, что случилось..... Мой самый лучший друг Малыш стал большой, ходит уже в 9 класс. Ему теперь не до меня и игр, ведь надо к экзаменам готовиться. А я ведь так люблю пошалить, поиграть повеселиться.....

Ведущая: Карлсон, хватит тебе уже грустить. Посмотри по сторонам, видишь, сколько здесь малышей? И мы все готовы стать тебе верными друзьями!

Карлсон: *(повеселев)* Правда?

Ведущий: Конечно! У нас даже праздник сегодня так называется – «Праздник дружбы». А праздник у нас спортивный. А ты любишь спорт?

Карлсон: Я больше люблю конфеты. Вот, даже с собой прихватил килограмм! *(показывает)*

Ведущий: Наши дети тоже любят конфеты, но они еще любят спортом заниматься, играть и соревноваться. Оставайся с нами, и ребята тебе покажут, какие они смелые, сильные, ловкие и умные.

Карлсон: Я с удовольствием останусь с вами, моими новыми друзьями.

Ведущая: Итак, я представляю участников нашей встречи. Приветствуем их! Это: команда «Здоровячки» и команда «Богатыри» *(представляет команды участников)*. Каждая команда приготовила свой девиз.

Команда «**Здоровячки**»

Девиз:

Крепкое здоровье-

Крепкая страна!

А нам в игре сегодня

Победа лишь нужна!

Команда **«Богатыри»**

Девиз:

Мы пришли сюда с тобой

Заниматься спортом

Будем бегать мы быстреей

Обойдем здесь всех скорей!

Ведущий:

Начинаем развлечение,

Будут игры, будет смех,

И веселье, и забавы

Приготовили для всех.

-А ещё милый Карлсон, приглашаю тебя быть главным судьёй наших состязаний. Вот и сгодятся твои конфеты. За победу в конкурсах команды будут получать от тебя по одной конфете. В конце наших соревнований мы посмотрим - у кого же будет больше всего конфет.

Карлсон: Я согласен!

Ведущий: Команды, на старт!

Сегодня, вижу, собрались здесь сильные и ловкие.

Пусть вам удастся проявить терпение и сноровку.

Все ли команды на старте стоят? Эй, Карлсон, погляди на ребят.

Лучше спортсменов на свете нет. Всем от нас спортивный привет!

1. **Эстафета «Яркий наш флажок»** (дети по очереди бегут змейкой между стоек, в руках флажок)

Фото 3

Ведущий:

Солнце встало на заре, побежало по траве.

В гости к солнышку идем, и лучи все соберем.

2. **Эстафета «Выложи солнышко»** (Возле обруча разложить кегли в виде лучей солнца. Кто быстрее?)

Ведущий:

Молодцы, ребята, не растерялись.

Видели мы, как изо всех сил старались.

Третий этап не простой, нужно думать головой.

В классики поиграйте, только мяч не потеряйте.

3. **Эстафета «Веселые классики»** (дети с набивным мячом в руках прыгают из обруча в обруч попеременно на одной и двух ногах)

Карлсон: Вот это да! Вот это класс! Ну, вы порадовали нас. (за каждый конкурс, победившая команда получает бутафорскую конфету)

Ведущий: Я думаю нашим спортсменам пора немного передохнуть. (дети садятся на скамейки).

Карлсон: Ну, а пока вы будете отдыхать, можно мне загадки друзьям загадать?

Ведущий: Конечно можно! Ведь наши дети ещё и очень умные, твои загадки все отгадают!

Загадки:

- Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю... зарядку

- Бьют его рукой и палкой,

Никому его не жалко,

Весело он скачет,

А зовется...мячик

- Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой –

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы... футбол

- Все о ней боксеры знают

С ней удар свой развивают.

Хоть она и неуклюжа,
Но на фрукт похожа...груша

- Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой... велосипед

- Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... спорт.

Ведущий: Молодцы, ребята, все загадки отгадали! Продолжаем наши соревнования, команды, на старт!

Карлсон: Продолжаем соревнования!
Тогда для вас новое испытание.

Есть у меня чудо-штаны, они небывалой ширины!

Мячики берите и в штанишки мячом попадите!

4. Эстафета «Чудо-штаны». (Воспитатели надевают штаны для метания. Дети по очереди бегут до обруча, берут маленький шарик и бросают в цель)

Ведущий: Эстафеты продолжаются и новое задание объявляется. Следующий этап не менее сложен и результат здесь всякий возможен.

Ракетку от тенниса крепче держите,
Только кубик не уроните!



5. **Эстафета «Веселый теннис»** (дети по очереди на ракетке несут кубик до стойки и обратно)

Ведущий: Просто так ничто не дается, в честной борьбе все познается!
Сейчас спортсмены с силами пусть собираются,
В последнем соревновании победить постараются.

Полосу препятствий пройдите

И в эстафете победите!

6. **Эстафета «Полоса препятствий»** (перепрыгнуть стойку, пролезть в туннель, обежать конус и передать эстафету)

Ведущий: Вот и последний этап завершен.
Веселым и зрелищным выдался он.

А с ним и спортивные наши забавы

Должны завершиться наградой по праву.

- Карлсон, я думаю, что нужно подсчитать все конфеты, которые ты отдал командам. А ребята нам помогут. *(Карлсон вместе с детьми считает конфеты, побеждает дружба. Детям вручаются награды - грамоты, призы и т.п.)*

Ведущий: Как здорово прошли наши соревнования! Ребята, вам понравилось?
Тогда я предлагаю немного потанцевать!

7. **Танец по показу «Мы самые»**

Ведущий:

Ну, ребята, тренировку провели мы очень ловко.

Всем спасибо за старанье, за задор и громкий смех,

За огонь соревнования, обеспечивший успех!

Карлсон:

Праздник веселый удался на славу!

Я думаю, всем он пришелся по нраву!

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте –

Здоровы, послушны, всегда добродушны!